



# Hospiz Horn e.V.

*...wenn der Mensch den Menschen braucht*

**Kursgebühr:** € 260,00

(Wegen einer Ermäßigung und/oder einer Ratenzahlung dieser Gebühr sprechen Sie uns bei Bedarf bitte an.)

**Kursleitung:** **Rüdiger Schumacher**  
Dipl.-Päd., Coach, Personalentwickler, Organisationsberater

**Christian Woiwode**  
Soz. arb., ehem. Bestatter, Ausbildung in Palliative Care,  
Sterbebegleiter / Koordinator bei Hospiz Horn e.V.

**Kursort:** **Hospiz Horn e.V., Riekestraße 2**

**Wir bitten um Ihre Anmeldung bis: Freitag, 20.08.2010**

Sollte die Mindestteilnehmer/innenzahl von 8 Personen nicht erreicht werden, behalten wir uns vor, den Kurs abzusagen. Bereits angemeldete Teilnehmer/innen werden umgehend benachrichtigt, bezahlte Entgelte werden erstattet. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht. Sollte ein Wechsel in der Seminarleitung erforderlich werden, berechtigt dies weder zum Rücktritt noch zur Minderung der Kurskosten.

**Dieser Kurs findet in Kooperation mit der Ärztekammer und der Psychotherapeutenkammer Bremen statt.**

**So erreichen Sie uns:**

**Riekestraße 2 - 28359 Bremen**  
**Tel. & Fax: 0421 - 235 235**  
**E-mail: HospizHorn@aol.com**  
**www.Hospiz-Horn.de**

**Bankverbindung:**  
Konto: 123 577 86  
Sparkasse Bremen (BLZ 290 501 01)



# Hospiz Horn e.V.

*...wenn der Mensch den Menschen braucht*

## “Sterbende begleiten”

**Hospizkurs vom 28.08. – 28.11.2010**

In diesem Kurs regen wir zur Auseinandersetzung mit der eigenen Endlichkeit an und vermitteln die Fähigkeit, sterbensranke Menschen in ihrer letzten Lebenszeit zu verstehen und zu begleiten. Beides kann zu einem intensiven Einblick in das eigene Leben führen. Dieser Kurs kann helfen alte Ängste und Verhaltensmuster zu reflektieren, um sich der eigenen Fähigkeiten und Neigungen bewusst zu werden. Dadurch besteht die Möglichkeit, ein erweitertes Handlungsrepertoire zu erwerben, das dabei helfen kann, mit den Herausforderungen des Lebens flexibler umzugehen. Übungen zur Entspannung begleiten den Kurs. Die Teilnahme an diesem Kurs kann auch die Grundlage sein für eine ehrenamtliche Tätigkeit bei Hospiz Horn.

Teilnehmerinnen und Teilnehmer können bei ihrem Arbeitgeber für den Kurs Bildungsurlaub beantragen und erhalten von uns auf Wunsch ihre Teilnahme als **Fortbildung** bescheinigt.

Der Kurs umfasst 5 Wochenenden, einen Samstag und 7 Abende, im Umfang von insgesamt 107 Unterrichtsstunden. - Er kann mit 107 Fortbildungspunkten für **Ärzte + Psychotherapeuten** angerechnet werden.

Durch Besuche von Bewohnern in einem Altenwohn- und Pflegeheim der Bremer Heimstiftung während des Kurses werden auch **praktische** Erfahrungen gesammelt.

Bei Interesse rufen Sie uns bitte an oder kommen Sie gerne zu einem Gespräch bei uns im Büro vorbei.

**Kurs II vom: 28. August bis zum 28. November 2010**

**Samstag, 28.08.2010** 10.00 – 17.30 Uhr

**Sonntag, 29.08.2010** 10.00 – 16.15 Uhr

**“Die Hospizidee – eine Begegnung mit Sterbenden”**

Kennenlernen der Teilnehmer... Vorstellen der Hospizidee...  
Auseinandersetzung mit eigenen Verlusten... Ressourcen entdecken...

**Donnerstag, 02.09.2010** 18.00 – 21.00 Uhr

**„Wie gehen Kinder mit Tod und Trauer um?“**

Referentin: Margrit Ruzicka, Dipl.-Soz.Päd., Koordinatorin,  
System. Familienberaterin, Hospiz Horn e.V.

**Donnerstag, 09.09.2010** 18.00 – 21.00 Uhr

**„Ethik und ethische Fallbesprechungen“**

Referentin: Ilse Knapp, Ethikberaterin im Gesundheitswesen  
Personalentwicklerin, Hospiz Horn e.V.

**Donnerstag, 16.09.2010** 18.00 – 21.00 Uhr

**“Menschen mit Demenz begleiten”**

Referentin: Amelie Krüger,  
Paritätische Gesellschaft für Soziale Dienste (PGSD) gGmbH,  
Dienstleistungszentrum Horn

**Samstag, 25.09.2010** 10.00 – 17.30 Uhr

**Sonntag, 26.09.2010** 10.00 – 16.15 Uhr

**“In-Kontakt-Sein – Wahrnehmen, annehmen, mitfühlen”**

Welche Formen der Wahrnehmung gibt es? ... Wie kommuniziere ich – was stört – was hilft?

**Donnerstag, 30.09.2010** 18.00 – 21.00 Uhr

**„Einführung in die Palliativmedizin / Symptomkontrolle“**

Referentin: Doris Brauer,  
Fachärztin für „Anästhesie“ und "Spezielle Schmerztherapie“

**Donnerstag, 07.10.2010** 18.00 - 21.00 Uhr

**„Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, PEG-Sonden (künstliche Ernährung)“**

Referent: Christian Schmieta, Rechtsanwalt, Bremen

**Samstag, 23.10.2010** 10.00 – 17.30 Uhr

**Sonntag, 24.10.2010** 10.00 – 16.15 Uhr

**„Sprache: Zuhören, verstehen, antworten“**

Wie höre ich aktiv zu... verstehe ich die verschiedenen Ebenen einer Nachricht oder verschlüsselte Botschaften? Die Sprache von Sterbenden und Gesprächsgestaltung sind die Themen dieses Wochenende...

**Donnerstag, 28.10.2010** 18.00 – 21.00 Uhr

**„Tod und Bestattung“**

Referent: Klaus Meyer-Heder, Bestatter,  
Trauerbegleiter, Hospiz Horn e.V.

**Samstag, 06.11.2010** 10.00 – 17.30 Uhr

**Sonntag, 07.11.2010** 10.00 – 16.15 Uhr

**“Sterben, Tod und Spiritualität”**

Themen sind die Sterbephasen nach Dr. E. Kübler-Ross und anderen Kulturen... Nahtoderfahrungen... Erfahren der eigenen Spiritualität...  
„Lebe-Sterbe-Meditation“

**Samstag, 13.11.2010** 10.00 – 17.00 Uhr

**“Pflegerische Hilfen”**

Referentin: Anja Tewes, examinierte Krankenschwester, Koordinatorin,  
Hospiz Horn e.V.  
Bärbel Wrana, examinierte Altenpflegerin, Hospiz Horn e.V.

**Donnerstag, 18.11.2010** 18.00 – 21.00 Uhr

**“Abschied und Trauer - Trauerrituale”**

Referentinnen: Inge Kohlmeyer, Trauer-, Sterbebegleitung, Hospiz Horn e.V.  
Edith Meyer-Heder, Trauer-, Sterbebegleitung, Hospiz Horn e.V.

**Samstag, 27.11.2010** 10.00 – 17.30 Uhr

**Sonntag, 28.11.2010** 10.00 – 16.15 Uhr

**“Die Praxis: Helfen – begleiten – dienen”**

**Übergabe der Zertifikate**

Auswertung des Praktikums... wo sind meine Grenzen? ... In Balance sein... wie geht es weiter? ... Abschlussrunde... Übergabe der Zertifikate