

Rahmenprogramm

Donnerstag 24.9.09

18.15 Uhr „Dankeschön-Konzert“
mit dem BREMER KAFFEEHAUS-ORCHESTER

Haus der Wissenschaft
Sandstraße 4/5

Freitag 25.9.09

11.00 Uhr spricht Frau Senatorin
Ingelore Rosenkötter zur Eröffnung
der 12. Bremer Selbsthilfetage.

Im Anschluss werden wir durch den Zauber-
künstler Pierre Chuchana verzaubert.

Untere Rathaushalle

Samstag 26.9.09

11.00 Uhr spricht Prof. Dr. Raimund Geene
(Vorstand der DAG/SHG) zum Thema
„Selbsthilfe als Brücke“

Untere Rathaushalle

Hinweis:

Die Toiletten befinden sich auf dem Domshof.
Die Anlage ist behindertengerecht.

Kontakt und weitere Informationen

Wenn Sie Kontakt zu einer Selbsthilfegruppe in
Bremen suchen, wenn Sie wissen wollen, welche
Gruppe für Sie richtig ist oder wenn Sie selbst eine
Gruppe gründen wollen, finden Sie Beratung und
Information bei:

Netzwerk Selbsthilfe e.V.

Telefon 0421 – 498 86 34

E-Mail info@netzwerk-selbsthilfe.com

Web www.netzwerk-selbsthilfe.com



12. Bremer Selbsthilfetage Dein Engagement zählt Selbsthilfe baut Brücken



Vielen Dank für die Unterstützung an:

Die Senatorin für Arbeit, Frauen,
Gesundheit, Jugend und Soziales



Freie
Hansestadt
Bremen

Die Krankenkassen in Bremen

Die Sparkasse
Bremen



BÜRGERSTIFTUNG
BREMEN



Gesundheitsamt Bremen
Selbsthilfe- und
Gesundheitsförderung



Deutsche
Rentenversicherung
Oldenburg-Bremen

Untere Rathaushalle

Freitag 25.9.09 10 – 18 Uhr

Samstag 26.9.09 10 – 16 Uhr

Liebe Besucherinnen und Besucher

Unter dem Motto „**Dein Engagement zählt – Selbsthilfe baut Brücken**“ veranstaltet der Verein Netzwerk Selbsthilfe die 12. Bremer Selbsthilfetage in der Unteren Rathaushalle.

Über 60 Gruppen stellen ihre Angebote vor und stehen Ihnen als Ansprechpartner zur Verfügung.

Die Bewältigung des Lebensalltag und die Verbesserung von Lebensqualität ist vorrangiges Ziel der Selbsthilfe.

Die Gruppen bieten die Möglichkeit für:

- Zuspruch und Akzeptanz
- Neue Kontakte mit gleich Betroffenen
- Austausch von Informationen untereinander
- Bessere Verständigung mit Ärzten und Institutionen

Durch die Unterstützung in den Gruppen können so Wege aus schwierigen Lebenssituationen gefunden und manche Gräben überbrückt werden.

Selbsthilfe baut Brücken

Eine starke Selbsthilfebewegung ist ohne den herausragenden persönlichen Einsatz der vielen Ansprechpartner nicht möglich und so ist der Titel

Dein Engagement zählt

Wertschätzung der bisher geleisteten Arbeit und Aufforderung für neues Engagement zugleich.

Lassen Sie uns gemeinsam Brücken bauen und unsere Gesellschaft stark machen für die Integration von den vermeintlich Schwachen.

Informationsstände

SHG = Selbsthilfegruppe

Erkrankungen und chronische Krankheiten

Agoraphobie
Asthma / COPD SHG Bremen e.V.
Angehörige „Menschen im Wachkoma und danach“
Aphasiker
Asbestose

Borreliose
Bremer Arbeitskreis Brustkrebs (BAB)
Bremer Krebsgesellschaft
Bremer Vereinigung Morbus Bechterew e.V.
BV JEMAH e.V., Angeborene Herzfehler

Chorea Huntington
Deutsche Fibromyalgie-Vereinigung, SHG Bremen
Deutsche Parkinson Vereinigung Bremen
Die Rücken Krücken
DIKS Angehörige von Menschen mit Demenz

Elektrosmog-Geschädigte
Epilepsie Bremen
Epilepsie Bremen Nord
Erwachsene Asperger Autisten und Aspies e.V.
Horizonte, Menschen mit Depressionen
Junge Menschen mit Depressionen
Leukämie, Lymphom- u. Plasmozytomtreff HB Stadt
Mutmacherinnen - SHG für brustkrebserkrankte Frauen

Neurofibromatose Regionalgruppe
Osteoporose
Polyneuropathie Bremen Mitte und –Nord
Pro Retina Deutschland e.V.
Prostatakrebs Treffpunkt Bremen
Psoriasis & Haut
Restless Legs Syndrom (RLS)

Schlafapnoe
Seltene Erkrankungen
Sklerodermie
Tinnitus
Tourette
Verwachsungsbauch

Gesundheitsförderung

Ambulante Versorgungslücken
Deutscher Frauenbund für alkoholfreie Kultur e.V.
Forum Ältere Menschen e.V.
Gesundheitsamt Bremen
Paritätisches Bildungswerk LV Bremen
PatientInnenstelle im Gesundheitsladen

Sucht

AI-Anon
Anonyme Alkoholiker
Cleane und substituierte Drogenabhängige
CoDa – Deutschland e.V. Bremen

Elrond e.V.
Elternkreis essgestörter Töchter und Söhne Bremen
Guttempler
Kreuzbund Stadtverband Bremen
Narcotics Anonymous (NA)
Overeaters Anonymous

Soziales, Familien, Lebensgemeinschaften

Aktion hochbegabtes Kind e.V.
Angehörige von depressiven Partnern
Bundesverband Kleinwüchsige Menschen und ihre Familien

Ehrenamtliche in der Heim-Mitwirkung
Help-Line für pflegende Angehörige und ältere Menschen
Hospizhilfe Bremen e.V.
Hospizverein Bremen, Lebens- und Sterbebegleitung e.V.

Legasthenie und Dyskalkulie – Elterngruppe
Mütterzentren
Rabenmütter
Verband Alleinerziehender Mütter und Väter e.V.
Vierzig plus e.V.